ステップアップ21

ねっとわーく

2019年１月号
社会福祉法人 とよさと
〒529―1168
滋賀県犬上郡豊郷町八目49番地
tel.0749-35-0333
fax.0749-35-2123
URL:http://stepup21.or.jp/
発行責任者
施設長　大　橋　　弘

新年のご挨拶

理事長 若林（わかばやし）　直之（なおゆき）

明けましておめでとうございます。皆様方におかれましては、健やかに新年をお迎えされたことと思います。社会福祉法人とよさとは、今年も地域の皆様方の思いや願いを大切にしながら運営に邁進して参りますので、ご協力の程、よろしくお願い致します。

11月15日（木）に生活介護とサロンの合同企画で、
焼き芋＆ハロウィンパーティーを行いました。
詳しくは中面記事にて紹介しています。

さて、皆様は「障害高齢、高齢障害」という言葉をご存知でしょうか？今、社会全体において、数年後の「超高齢化」が話題にあがっており、「年金制度、定年制度」また、人材不足に伴う「外国人労働」等の記事が、日々、新聞紙上を賑わせております。

同時に、私共が関わっている障害を抱える方々の高齢化の問題も「親亡き後」の言葉をキーワードに今後の障害福祉施策の重要課題の一つに掲げられております。

湖東福祉圏域におきましても、この問題を先送りにせず、協議体制を確立すべき、平成32年度までに整備予定の「地域生活支援拠点等」整備に関するプロジェクトチームを、湖東地域障害者自立支援協議会内に立ち上げた所でございます。

「障害高齢者への支援」を語る時、地域生活における様々な、かつ、多様な課題が山積みにされており、その状況は、本人、家族にとり深刻な状況であります。私共の法人としては、地域住民や１市４町行政、地域の障害福祉事業所、介護保険事業所等と重層的な連携を図りながら、湖東福祉圏域全体の福祉力を集結し、全力投球で共生社会の構築に取り組んでいきたいと思っております。

今後も皆様方の温かいご協力の程よろしくお願い申し上げます。

～居宅介護部門より～

サービスの受付についてお知らせ

あけましておめでとうございます。みなさん、どのようなお正月をお過ごしでしょうか？

ステップアップ 21 は 1 月 3 日（木）まで休館となっております。それに伴い、居宅介護のサービス受付け日も変更になります。

２月前半のサービス受付開始は 2019 年 1 月 4 日（金）の 9 時～になりますので、お間違えのないようによろしくお願いします。

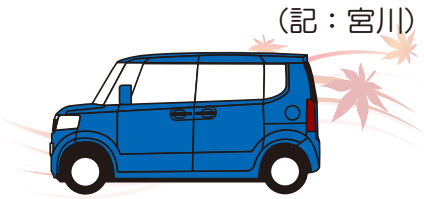
本年も皆さんが健康で楽しく毎日を過ごせますように。

（記：尾田）

公用車の入れ替えについて

ステップアップ 21 では 11 月に長い間使っていたクラウンを、スペーシアに買い替えしました。クラウンは通常の乗用車でしたが、今回購入したスペーシアは車イス対応車で、車イスに乗ったまま乗車ができます。揺れも少なく、衝突回避支援自動ブレーキシステムが搭載されており、今まで以上に安全に乗車が出来る車です。

（記：宮川）



～居宅介護部門より～

自立課題の紹介

行動援護サービスでは、センター内で学習に取り組んでいる利用者さんもたくさんおられます。

そういった学習の時間に、初めて挑戦する利用者さんも興味をもってチャレンジしてもらえるように、教材作りにも工夫をしています。

この課題はキャラクターを合わせて洗濯ばさみで止める課題です。「好きなキャラクターはどこにいるのかな？あった！」と皆さん最後までしっかりと絵を見て取り組んでおられます。

最初は学習に取り組める時間が短くても、できたことを活かし、量を増やしたり課題の形を変えたりしながら、少しずつ集中してできる時間も伸びていきます。一人ずつの今の興味や集中できる時間を調べながら、意欲的に学習にチャレンジできるような工夫をしています。

（記：尾田）

～生活介護部門より～

音楽祭に参加しました!!

11 月 4 日（日）、「糸賀一雄記念賞音楽祭」に今年も出演しました。

この音楽祭は、県内で表現活動に取り組むグループが、障害の有無や年齢、表現ジャンルなどの垣根を超えた音楽祭のステージを作り上げています。

本番前には、「緊張してきた！」「間違えたらどうしよう。」と皆さんドキドキしている様子でした。

しかし、ステージへの移動を始めると、利用者さんの顔つきが緊張を感じさせないものへと変わりました。ステージへ向かう足取りも力強くなっていました。

練習では何度も間違えていた各自のパート部分も、本番では大成功！

出番が終わったあと、みんな笑顔でハイポーズ！

みなさん、緊張がほどけ、にこやかな表情で歌ったり、楽器を演奏したりしました。

出番が終わると、「上手に出来た。」「楽しかった！」「来年もまた来たい。」などの声が聞こえてきました。

（記：加藤）

～生活介護部門より～

Aルームの外出について

生活介護では毎月１回、外出をしています。

10 月の生活介護での外出は利用者さんに、「道の駅めぐりコース」と「琵琶湖博物館に行くコース」の中から選んでもらいました。

これまでは決まった１つの行き先に皆で出かけていましたが、利用者さん自身に興味のある場所を選んでもらおう！と、この計画を立てました。

２つのコースとも「いつもよりゆっくりしていて良かった。」「琵琶湖博物館は来たことなかったから、楽しい。」とみんなで言い合いながら、外出を楽しんでいる様子が見られました。

今後も利用者さんが楽しめる外出を計画していきます。

（記：薩摩）

琵琶湖博物館にて。
みなさん、おもしろそうに展示を見ていました。

季節の行事

～焼き芋＆ハロウィンパーティー～

11 月 15 日（木）の午後、生活介護とサロンの合同企画として、焼き芋＆ハロウィンパーティーを開催しました。

まず、食堂でミニゲームの輪投げを行いました。

上手に輪を投げられたかな？

輪投げの点数が一番高かった利用者さんからお菓子のつかみ取りをしました。みなさん、手のひらをめいっぱい広げて、お菓子をたくさん掴んでいました。

お菓子のつかみ取りの様子。
たくさんのお菓子を掴むことができました！

その後、外に出て、焼き芋をしました。さつまいもをアルミホイルで包み、集めた落ち葉で焼き上げます。ほくほくの美味しい軟らかさになるまでじっくりこんがりと焼きました。

焼きたてのさつまいもはとても熱かったけど、ほくほくしていておいしかったです！

焼きあがったさつまいもを食堂で食べた利用者さんからは、「甘くておいしい！」「もっと食べたい。」などと、大好評でした。

（記：金子）

～新人職員紹介～

ほこ やま　　み つ え
鋒山　美津恵
（ケアワーカー）

○趣味
手　芸
○みなさんへ一言
よろしくお願いします。

ステップあップ21では研修会を主催しています。

ステップあップ21では様々な研修を行っています。

１つ目は民生委員や地域の住民に向けて、障害理解を深めてもらう事を目的としたものです。知的・精神・身体・発達障害を持った方が、地域で安心して暮らせるよう啓発を行っています。

当事者をお招きし、実体験を話してもらったり、専門家による障害の特性を話してもらったりしています。

２つ目は職員のスキルアップの為の研修です。介護技術、接遇や、職場内でのコミュニケーションの取り方など、日々の業務の中で必要なスキルを向上する事を目的としたものを行っています。

毎回、研修に参加して下さった方には、アンケートの記入をお願いしています。研修の感想はもちろんの事、今後どのような研修をして欲しいか、なども記入してもらっています。私たちにとってこのアンケートが、次の研修を考える際にとても重要になっています。アンケートにたくさん要望を書いて頂けると、私たちの励みにもなりますし、今後の研修作りにも大変役立ちますので、是非ともアンケートの記入をお願いします。

（記：後藤）

今年度に開催した研修会の様子。

ホームページ更新中！

ステップあップ21では、不定期にブログの更新をしています。

サロンでの活動や、生活介護でのプログラムの様子など、ステップあップ21の日常を綴っています。

その他にも、ねっとわーくや、サロンの機関紙のひだまりもホームページからご確認いただけます。

ぜひアクセスしてください。

(http://stepup21.or.jp/)

上のＱＲコードからもアクセスできます！

（記：田口）

地域生活支援センターⅠ型より 紅葉狩りに行ってきました！

11月27日（火）にＯ．Ｋ．Ｓ（お楽しみ企画サロン）で荒神山神社に行きました。

山道を車で登ったのですが、歩いて登っている方もたくさんおられました。

山頂にある神社でお参りをし、少し散策したあとは、ステップあップ 21 から持参した給食を食べました。利用者さんは、「外で食べるのもいいなあ」と話していました。

食後は、荒神山からの景色を楽しみました。天気がよかったので、色付いた木々たちと琵琶湖を一度に見ることができました。荒神山からはハンググライダーもできるようで、「飛ぶのは怖いけど、気持ちよさそう」と話をしました。

（記：田口）

編集後記

明けましておめでとうございます。

2018 年は、何に対しても『平成最後の』という冠が付いてきました。みなさんは平成最後の年末年始はどのように過ごされましたでしょうか？私は自宅でゆったりと紅白歌合戦を見る年越しになりそうです。

2019 年もステップあップ 21 をよろしくお願いします。

（記：田口）