

ねつとわーく

2016年 1月号

社会福祉法人 とよさと

〒529-1168

滋賀県犬上郡豊郷町八目49番地

tel.0749-35-0333

fax.0749-35-2123

発行責任者

施設長 大橋 弘

新年のご挨拶



わかばやし なおゆき
理事長 若林 直之

新年おめでとうございます。

関係各位におかれましては、輝かしい新年をお迎えのことと存じます。

昨年は社会福祉法人とよさと・彦愛犬地域障害者支援センターステップアップ21へのご支援、ご指導を賜りまして厚くお礼申し上げます。

平成15年に障害者の措置制度が支援費制度へ。また、平成18年には障害者自立支援法。更に同25年には障害者総合支援法と、障害福祉施策は変遷し、障害福祉を取り巻く環境はまだまだ厳しい状況下にあります。

平成24年10月に障害者虐待防止法が施行され、平成28年4月に障害者差別解消法が施行され、権利擁護の法制度ではそれなりに充実したとされていますが、自立と共生の社会の実現にはまだまだ時間を要すると思われれます。この一翼を担うのも当



みんなで運動会!

デイサービスで運動会をしました。

詳しくは中面記事をご覧ください。

法人であると思っています。

さて、当法人は今年6月に設立15周年を迎えます。これも関係各位の温かいご懇情の賜と感謝いたしております。

開設時は、関西初の3障害対応支援センターとして、利用者様やそのご家族のために、気軽に相談でき、介護・援助サービスの場所が必要としてこの地域に誕生しました。まだまだ支援センターでは機能や設備、スタッフの体制面でご満足いただけ

るところまでには至っていないと思いますが、今後も日々職員の人材育成と確保を重ね、障害福祉の地域ニーズとサービス向上に邁進し、皆様のご期待に沿える施設を目指して、役職員一丸となって頑張っておりますので、よろしくお願い申し上げます。

今年も関係各位におかれましては、益々のご活躍とご健勝をご祈念申しあげまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

～デイサービスより～ スポーツの秋だ！ 運動会だー！！

今年もステップアップ21のデイサービスで運動会を行いました。

40名の参加者さんが2チームに分かれて、パン食い競争・玉入れ・ボール回しリレーの競技を行いました。

パン食い競争ではジャムパン、あんパン、クリームパンが用意されていました。参加者さんはスタートの合図と共に、自分が欲しいパンの所に全力疾走で駆けつけて行かれます。口を大きく開けてパンをくわえようと頑張っておられました。



観戦している参加者さんは大きな声で自分のチームの参加者さんに声援を送っておられました。

(記：薩摩)

～地域生活 I 型より～ コスモス狩りに 行ってきました！

10月26日（月）にサロンの外出で、愛東マーガレットステーションへコスモス狩りに出かけました。この日はいいお天気で、外出日和となりました。

コスモス園にはたくさんのコスモスが咲いていました。中に入ってみると、色とりどりのコスモスが！珍しい色のコスモスもあり、

「こんな色もあるんやね～！」と驚きの声に参加者さんからあがっていました。

コスモス園ではコスモスの摘み取り体験をすることができ、参加者さんはきれいなコスモスを片手いっぱい摘み取っておられました。(記：田口)



～デイサービスより～ カレー屋さんのお手伝い

デイサービスではいろいろな活動を行っています。今回はその中のひとつ、カレー店の手伝いをご紹介します。

ステップアップ21で営業している、カレーのお店THE・21は、火曜日～金曜日のお昼に営業しています。お客様に気持ちよく食事をしてもらえるように、と、参加者さんが開店の準備を一緒にしてくださいます。

下駄箱にスリッパを並べたり、机や床を綺麗に掃除したり、毎日一生懸命に取り組んでおられます。

いつでも綺麗なお店で、たくさんのお客様をお待ちしています。

(記：加藤)



月に一度の美化活動

ステップアップ21では、毎月一回、美化活動を行っています。これは、月の初めに職員みんなで、ステップアップ21の敷地内やその周辺を清掃するという活動です。

春・夏は芝生や敷地周辺の草刈りをし、秋・冬は落ち葉を掃除したり、ゴミ拾いをしています。また、冬になり雪が積もった場合は、雪かきもしています。

月に一回の活動ですが、みんなステップアップ21をきれいにして、気持ちよく過ごすために頑張っています。

(記：宮川)

～お知らせ～ 15周年記念イベント開催します！

平成28年6月4日（土）に、ステップアップ21・設立15周年感謝祭を開催します。

模擬店やステージ、イベント等の催し物を企画しています。

また、その中で、参加者さんの活動の様子や、ステップアップ21の事業紹介などをパネル展示し、紹介する予定です。

活動の様子や施設全体の取り組みについて、写真も掲示させていただきますので、ご了承のほどよろしく願いいたします。

写真の掲示について、質問等ございましたらステップアップ21（担当：尾田、田口）までお問合せ下さい。

皆様のご来場をお待ちしております！ (記：尾田)

～地域生活Ⅰ型より～ サロン夕食会

毎月サロンでは、最終週の木曜日に夕食会を行っています。夕食会には、普段お仕事や作業所に行っておられる方達が参加され、皆でご飯を作って食べています。

季節に合った料理を皆で考えてメニューを決めます。中でも毎年8月の「夏野菜の串カツ」と12月の「クリスマスメニュー」は人気で多くの参加者さんが来てくれます。



大人気の串カツ！

参加者さんが増えれば増えるほど、メニューも豪華になって行くので、たくさんの方々のご参加をお待ちしています。

興味のある方は気軽にご連絡下さい。（記：後藤）

新入職員紹介

まつだ のりこ
松田 則子
(ケアワーカー)

- 好きな色
若草色
- 趣味
DIY(日曜大工)
- 皆さんへひとこと
よろしくお願ひします！



支援のサイクル

私たちは支援を考えいく上で、相手はどのような人なのか、どんなことを必要としているのか、特性を踏まえて考えます。

しかし、実際に支援を行う中で様々な事象が現れることがあります。例えば他者との関係性や、成長、季節に伴う情緒の変化等により、今まで行えてきたことが難しくなったり、過ぎしにくくなったりする場合があります。

私たちも小中高と成長していく中で勉強する環境を変えてきました。それと同じように参加者さんひとりひとりの状態、状況に

応じた適切な環境の設定を行うことが必要です。

スケジュールの提示方法や環境の設定、他者との関わり方など、現在の支援を本人の視点から評価します。そこで課題が見つかったり、支援方法が本人に合わない状況が生じた時は、再度計画を立て直し、新たな支援を提供します。

このように、PDCA(計画、実行、評価、改善)を繰り返し行いながら、本人にとってのより良い支援とは何かを考えて支援にあたっています。（記：尾見）

～デイサービスより～

楽しく外出できるように (Bルーム編)

デイサービスでは、月に一度みんなで行って外出をしています。食事会や工場見学等様々な企画を行っています。今回はカラオケの外出に行った際のBルームでの支援方法をご紹介します。

自閉症の参加者さんは、目に見えない事柄を想像する事が苦手という特性を持っておられます。そこで、他の人が歌っている時は待つ、自分の番が来てから歌を歌う。というルールを、目で見える形で示し、理解しやすくなるように、写真のようなツールを使用しています。

顔写真を順番に動かしていく事で、どれくらい待てば順番が回

って来るのかが分かるようになっていきます。いつまで待てば良いのか、という見通しがある事で、落ち着いて順番を待つ事が出来るようになってきました。



右から左へ写真をスライドします。
うたをうたう、枠まで待ちます。

参加者さん全員が明るい表情で外出に参加出来る様、職員でアイデアを話し合っています。

（記：山口）

～ホームヘルプより～
ミニ研修はじめました!

ステップアップ21には、相談・デイサービス・ホームヘルプの部門があり、各部門の担当職員が集まり会議をする機会があります。ホームヘルプ担当職員の会議ではミニ研修の時間を設けています。

それぞれの職員が、自分の得意な事や、今までの経験などから、他の職員に伝えたいこと・仕事に活かしたいことを題材に選び、発表します。発表の担当は順番で回ってきます。どうすればより分かりやすく伝わるか、悩みながら本を読んだり、発表の何日も前から準備をしたりします。

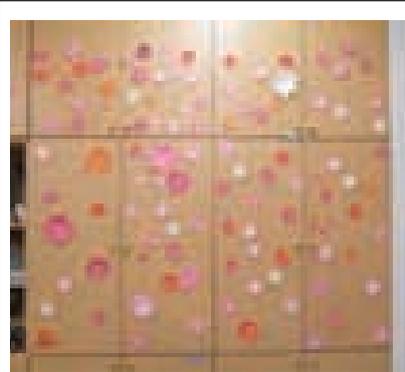
職員それぞれの得意なことや感じ方・経験などは様々です。お互いの個性を尊重し合いながら発表を聞き、時には質問をします。



もともとは相談部門の会議でミニ研修をしていたのですが、自分の知識や経験を、責任を持って周りに伝える良い機会になると、ホームヘルプ部門でも始めることになりました。新たなモチベーションにつながるよう、今後もミニ研修を続けて行きます。
(記：尾田)

～デイサービスより～
**まるで本物!?
折り紙で秋桜畑!!**

2階にあるデイルームでは季節に合わせて色々な飾り付けをしています。11月は折り紙で作った秋桜が壁一面に咲きました。この秋桜は参加者さんと職員が力を合わせて折り紙で作りました。



色とりどりの秋桜が咲きました。

春には桜の花を参加者さんに作ってもらったり、季節にちなんだぬり絵をしています。ハロウィンの時期はカボチャやお化けのぬり絵を参加者さんと作りました。

一番みんなの気合が入るのはクリスマスの時期です。クリスマスの時期にはデイルームだけではなく、食堂にもにぎやかな飾り付けをします。折り紙でリースを作ったり、サンタクロースやツリーのぬり絵をぬって、クリスマスの雰囲気づくりをしています。

見慣れた場所でもにぎやかな飾り付けをして、四季折々の美しい雰囲気を楽しんでいます。

(記：薩摩)

～皆様へお願い～
MDデッキありませんか?

ステップアップ21ではサービス中の余暇活動として音楽鑑賞を提供しています。

その際、MDデッキを使用しておりますが、故障などにより、数が少なくなってきました。

そこで、皆様のご家庭に使われていないMDデッキやビデオデッキがありましたら譲っていただけます様、お願い申し上げます。

お譲りいただける方は、ステップアップ21までご連絡ください。
(記：尾田)

編集後記

明けましておめでとうございます。

今年の干支はひのえさる丙申です。丙申は「形が明らかになって、実が固まっていく」という文字の意味があります。

この意味の通り、2016年は完熟するまでの成長段階!今やっている事が自分にとって何なのかを定義してみるのはいかがでしょうか。

何を目的に頑張っているのか、きちんと見直しを行うことで、この後のさらなる成長につながる何かが現れるかもしれませんね。

2016年は、みなさんの努力が形になり実る一年になりますように。
(記：加藤)