

# ねっとわーく

2016年4月号  
社会福祉法人 とよさと  
〒529-1168  
滋賀県犬上郡豊郷町八目 49 番地  
tel:0749-35-0333  
fax:0749-35-2123  
URL:<http://stepup21.or.jp/>

発行責任者  
施設長 大橋 弘

社会福祉法人とよさと創立 15 周年  
「さらなるステップアップを目指して」



かわい  
副主任ケアワーカー 河合 ひとみ

今から15年前の平成13年6月に「社会福祉法人とよさと」の認可があり、翌年の4月、この豊郷の地にステップアップ21が開設されました。

桜が咲き始めた3月末に竣工式が行われ、初めて見聞きするスヌーズレン室、調理室、大きな入浴設備など、新しい建物と新しい同僚らに、これから始まるステップアップ21での仕事を想像してワクワクしていたことを覚えています。

この15年の年月の間に、学齢期の人は、身体も、様々な能力もめまぐるしく成長していかれました。反対に、老いという現象が現実のものになる人もいらっしゃいました。学齢期、成人期から壮年期、老年期へと進んでいく中で、身体機能も気持ちも変化していきます。そし



ちょっと遅めの新年会♪♪  
2月14日（日）にサロンで新年会を開きました。  
詳しくは中面記事をご覧ください。

て、それに合わせて支援も変化していく難しさを日々感じています。

私たち介護職員が参加者さんと関わるのは、その人の生活の中での限られた時間にすぎません。しかし、その限られた時間がつながって、その人の人生が織りなされていくと思うと、その限られた時間はとても大切に責任のある時間です。その限られた時間だけの参加者さんを見るのではなく、半年後、1年後、10年後・・・参加者さんのこれから先の生活も想像しながら、今、どのような支援をし

ていくべきなのか考えていかないけないと感じるようになりました。

「気軽に相談できる場所が欲しい。」「一日のうち、短時間でもいいから本人の介護、援助をして欲しい。」などの皆様の声から立ち上がったステップアップ21が、これからも皆様に寄り添い、皆様の声を拾い上げながら、この地域の障害者福祉をさらにステップアップさせていきたいと思っています。

最後になりましたが、日頃からの皆様のご協力に感謝申し上げます。

## ～デイサービスより～ i n g展と酒蔵展のお知らせ！！

1月22日(金)にデイサービスの外出でi n g展に行ってきました。

i n g展とは障害のある人の陶芸作品や絵を展示している作品展です。場所は近江八幡市永原町にあるボーダレスミュージアムN O - M Aで開催されました。

i n g展を見学した参加者さんは「すごいー!」、「この形面白いね。」と言いながら、作品に顔を近づけて興味津々で見られてました。1月22日はステップアップ21で作った参加者さんの作品が2点展示されていました。その作品にも参加者さんが集まり上から横から角度を変えて見ておられました。

i n g展の次に陶芸作品が展示されるのは、4月23日(土)・24日(日)の2日間にわたり、豊郷町にある酒蔵「岡村本家」にて行われる、酒蔵展です。その酒蔵展におき、参加者さんの作品作りにも気合いが入り、力強く個性豊かな作品が完成に近付いています。

参加者さんが日頃どの様な作品を作っているかを皆様見に来て下さい。(記:薩摩)



作品を見る眼差しは  
真剣そのもの!でした。

## ～地域生活I型より～ ☆サロンで新年会☆

2月14日(日)に、初めて日曜日のサロンを開所しました。

「ちょっと遅めの新年会」という事で、ピザをとって皆でいただきました。参加者さんは「ピザを食べるのは久しぶりや〜。」と笑顔で食べておられました。

ご飯を食べた後は、カルタと百人一首をしました。とても真剣に札を探しておられ、見つけた時には喜んで「見つけた!」、「あった!」と言いながら札を取っておられました。



今回は、普段サロンを利用して頂いている皆さんに、感謝の意味を込めて、新年会という形で日曜日に開催させて頂きました。今後も参加者さんに楽しんで頂けるような企画を計画していきます。

(記:後藤)

## ～デイサービスより～ ネーム入り歯ブラシ、お届けします

デイサービスで行っている事業の中から、「ネーム入り歯ブラシ」についてご紹介します。

ネーム入り歯ブラシとは、注文していただいた方の希望される名前を、歯ブラシに貼り販売をする事業です。3本入りで800円にて販売しています。幼児用の歯ブラシもあり、お客様に選んでいただけます。

デイサービスでは、名前をパソコンに入力し、シールを作って歯ブラシに貼る作業をしています。参加者さんと職員が手分けをしながら丁寧に貼っていきます。一つずつ滅菌包装が出来たら完成!

歯ブラシはお客様への配達もしています。皆様、ぜひご利用ください!(記:加藤)



配達行ってきます!

## もうすぐ!ステップアップ21 15周年記念感謝祭

平成28年6月4日(土)にステップアップ21にて法人設立15周年記念感謝祭を行います。

この感謝祭のサブタイトルは、『ホップ、ステップ、アップ15周年～行くぞ!20周年～』です。これは職員によるアンケートにより、決まりました。

イベントでは、地域にお住まいのみなさんや参加者さん、参加者さんのご家族との交流を目標に掲げており、たくさんのイベントや催しを企画しております。

皆様、ぜひお越しください。

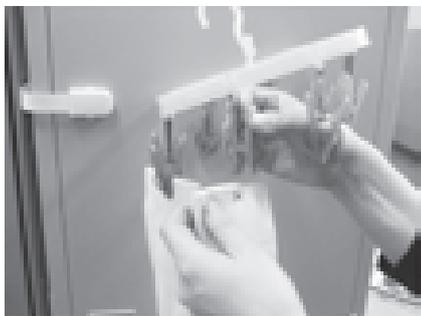
(記:田口)

## ～ホームヘルプより～ お手伝いの取り組み

ホームヘルプの行動援護サービスでは、学齢期の参加者さんが多いため、就労に向けた組み立て作業や部品の袋入れ等の作業的な取り組みを軸に、スケジュールを組み立てることが比較的多くあります。

作業活動の他にも、参加者さんが家庭で出来る生活スキルの習得を目指した活動も取り入れています。

洗濯物干しやテーブル拭き、掃き掃除等の練習をし、参加者さんが家に帰ってからも出来ることを身に付け、家庭等での役割が増えることを目指しています。



印をつける事で、はさむ部分が分かりやすくなっています。  
教えてもらわずともできた！という達成感が自信に繋がっていきます。

家庭での役割を持つということが、障害を持つ方には難しいこともあります。しかし、それが簡単なことでも、役割を持ち達成することで、達成感や満足感、自己肯定感を感じることが出来ます。

役割を持ち、自信を持って生活できることが質の良い生活に繋がっていくのではないかと考えながら活動や取り組みを提供しています。  
(記：尾見)

## みんなで、季節の食事

ステップアップ21では給食の注文を日清医療食品(株)様へ委託しています。

毎回、栄養バランスを考えた食事を作っていただいておりますが、季節や一年の行事にちなんだ献立も考えて下さり、参加者さんからは人気のメニューになっています。

これから温かくなり、春がやってくると、参加者さんが大好きなのが、ちらし寿司やお花見団子です。また、桜が咲く時期には、外で食べられるようにお花見弁当も作ってくださいます。

夏には涼やかなそうめんやわらび餅、秋にはきのこが入ったかやくご飯、冬にはクリスマスメニューやバレンタインのお菓子など、華やかで、四季を楽しめるようにたくさんの工夫をしてくださっています。

(記：尾田)



写真は月に一度のお誕生日給食です。  
彩も美しく作ってくださいます。

## ～地域生活I型より～ 女性サロンでラコリーナへ！

2月5日(金)に女性サロンの皆で近江八幡市にあるラコリーナに行ってきました。ラコリーナはクラブハリエ最大のバームクーヘン専門店、二階のカフェでは焼き立てバームクーヘンを食べることが出来ます。

参加者さんも職員も初ラコリーナでした。

車から降りて、ラコリーナのおしゃれな外観に、参加者さんはびっくりしながら、「広いなあ」、「(道がたくさんあるのを見て)迷路みたい!」と口々にあっしやっ

ていました。

お店の中に入り、店内を見た後はカフェタイムです。焼き立てのバームクーヘンや店内で売っていた和菓子を紅茶やコーヒーと一緒にいただきました。おしゃべりしながら、午後のゆったりとした時間をおいしいお菓子を食べて過ごすことができました。

(記：田口)



## ご協力ありがとうございました。

ねっとわーく1月号やステップアップ21のホームページで、不要になったビデオデッキや音楽デッキの募集を行いましたところ、たくさんのご協力をいただきました。

皆様から譲っていただいた機器につきましては、ステップアップ21の活動で大切に使用させていただきます。

たくさんのご協力まことにありがとうございました。

(記：宮川)

## ～デイサービスより～ “モザイクアート” 制作中です！

平成28年6月4日（土）にステップアップ21で開催される、法人設立15周年記念イベントに向け、デイサービスでは展示する作品を制作しています。その作品が「モザイクアート」です。

モザイクアートとは大きなイラストや風景画などを小さな写真の色彩によって作り出す作品です。デイサービスで参加者さんと職員と一緒に頑張る製作中です。



制作中のモザイクアートの内容は、ステップアップ21のロゴ「SU21」と心の5文字を、緑・黄・赤・青・黒の5色の雰囲気のある写真でかたどるものです。制作にあたり各色毎に参加者さんと写真を撮影する作業から始まり、型に沿って切る作業、貼り付ける作業を少しずつ行っています。

参加者さんは、作業中にも自分たちの写った写真や少し前の懐かしい写真を見つづ会話弾み、日々楽しく取り組んでおられます。

イベント当日には是非ご来場頂き作品を見に来て下さい。

（記：山口）

## ステップアップ21研修会

1月27日（水）、ステップアップ21の会議室にて研修会を開きました。ステップアップ21のデイサービス・ホームヘルプ部門の職員は全員が出席しました。

講師として、社会福祉法人 glowの大平様に来て頂き、サービス記録をどのように個別支援に活かしていくか、そのための記録の残し方について講義をしていただきました。

参加者さんの様子や、支援者がどのような関わりや支援をしたのかを日々記録していますが、それを振り返ることで、参加者さんの変化や新しい力、課題に気付く事が出来ます。それを個別支援に反映させ、きめ細やかな支援に繋がると話してくださいました。

客観的な表現を考える演習

や、模擬の事例を通じて情報の拾い上げ方の演習もあり、職員からたくさんの意見が出ていました。



「記録を充実させて活かす事で支援もより充実していく。その繋がりを感じた。」「ただの記録として残すだけではなく、個別支援の根拠になるものと意識して記録を残していきたい。」と、参加した職員からは感想が聞かれました。

（記：尾田）

## スペースが仲間入り

ステップアップ21に新しい車がやってきました。車種はスペースで、車イスに座ったまま乗車も出来る軽自動車です。



普段は4人乗りの軽自動車ですが、後部座席を前に倒して移動させることで、後ろからリフトを出し、車イスでの乗車をすることが出来ます。

ステップアップ21にある他の軽自動車と比べ、少し背が高いのが特徴です。

車イスでの乗車にも対応していますので、これから多くの参加者さんの送迎や外出に活躍してくれることに期待しています。

（記：宮川）

## 編集後記

まだ少し寒い朝、春の近付きを風景で感じられるようになってきました。俳句の季語で聞か

れる「山笑う」とはこのことかなと思いつながら新たな年度の始まりです。

（記：尾見）