ステップアップ21

ねっとわーく

2020年12月号

社会福祉法人 とよさと
〒529―1168
滋賀県犬上郡豊郷町八目49番地
TEL.0749-35-0333（代）
TEL.0749-35-0008（相談支援課専用）
FAX.0749-35-2123
URL:http://stepup21.or.jp/
発行責任者
施設長　大　橋　　弘

～日中支援より～

運動会をしました！

晴天の９月１９日、利用者さんが毎年楽しみにしている、「運動会」がありました。

借り物競争では、出されたお題の「緑のボール」を探していた利用者さん。息を切らして走って来た手には「緑のジョウゴ」を持ってゴールするハプニングもありました。

パン釣り競争では、好きなパンを狙って釣り糸を垂らし、「難しい！」「もうちょっと」と声を出してパンを狙う利用者さんや、静かに全集中している利用者さんもいて、吊り上げると「やっと釣れた！」とほっとした表情も見られました。

選手宣誓をする
後藤真里香さんと福神正和さん

おひるごはんの後はチーム戦の玉入れ。車椅子の利用者さんも思わず立ち上がってしまう程、白熱した戦いになりました。

「がんばりましたで賞」を
利用者代表で受け取りました

外でおひるご飯
午後からも頑張るぞ！

秋晴れの爽やかな風と賑やかな声援いっぱいの運動会になりました。　（山本）

～日中支援より～
生活介護、リニューアル！

生活介護では、９月より「１日の予定」と「当番」を決め、朝の会で利用者さんと一緒に予定ボードを見て確認することから始まります。

当番表です

「今日はアルミ缶つぶしや」「掃除当番やな」などのやり取りも増え、意欲的な姿が見られています。

「掃除機取ってくるし、〇〇くんは机拭きして」と利用者さん同士で役割を決めている場面もありました。

今までは職員がお手伝いを頼むと「しない」と言っていた利用者さんも「僕の当番やし、するで！」と意識が変わってきています。

役割を持つこと、誰かの役に立つことで「ありがとう」の言葉がお互いに増え、利用者さんの生き生きとした表情を多く見ることが出来るようになりました。

（田中）

～居宅支援より～
あおぞらリフレッシュ！

居宅サービスでは、新型コロナウイルス感染予防の対策として外出の制限を行っていましたが、現在は徐々に解除しています。

暑さも落ち着いた９月、運動も兼ねて散歩とパン屋さんに買い物に行きました。

パン屋さんに向かう足取りも軽く、ニコニコの利用者さんです。

パン屋さんでは、ウインナーパンやチーズのパンなど、色々と並んでいて、どのパンにしようかとじっくり見て回り、買うことが出来ました。

青空の下、体を動かすことでリフレッシュが出来、センターに戻ってからもニコニコ笑顔が続いていました。

（中川）

第17回　ing展のお知らせ

当センターは前期に陶芸作品を出展します。

会場は、新型コロナウイルス感染予防の取り組みをしています。

会　期	前期：１１月２８日(土)～１２月２７日(日) 後期：　１月　９日(土)～　２月　７日(日)
会　場	ボーダレス・アートミュージアム NO-MA 近江八幡市永原町上１６
休館日	月曜日

～相談支援課（サロン）より～
琵琶湖博物館に行きました

９月２０日、琵琶湖博物館に行きました。

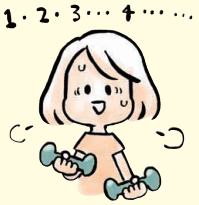
その日は天気も良く、たくさんの人出がありましたが、参加した利用者さん達は様々な展示物に足を止めて、興味深くじっくり見ていました。

魚の前で「ハイ、チーズ！」

淡水魚のコーナーでは、「かわいいな」と見入っている利用者さんがいたり、「あまり遠くまで出かけないから、良い気分転換になったわ！」とお出かけに満足する利用者さんもいて、楽しい一日になりました。（小川）

～新人職員紹介～

①趣味・特技
②自分の性格
③ひとこと



大橋一恵ケアワーカー

①最近、筋トレをしています。
②楽天家だと人から言われます。
③笑顔を忘れず、仕事を頑張ります。宜しくおねがいします。

～日中支援より～
パズルを選ぶぞ！

東森博信さんの余暇として「パズル」を提供していますが、いつも同じパズルが置いていないと、周りを探し回っていました。

違うパズルも行えるようにする為、パズルの写真で「選択ボード」を作りました。

選択ボードを使い、事前にどのパズルをするのか選ぶ時間を設け、選んだものを行うようにしました。

どのパズルにしようかな～

どのパズルをするのかボードに提示することで、パズルを探す行動が徐々に減ってきました。

今では色々なパズルを行うことが出来、今後も「選ぶ」ことを通して、東森さんには出来ることの幅を広げる支援を行っていきます。（岡田）

～新型コロナウイルス感染予防対策の取り組みについて～

ステップアップ２１では、新型コロナウイルス感染予防対策として日中の換気、手洗い、密にならない環境を取っています。

利用者間には卓上パーテーションを置いて、向かい合わせになる時には使用しています。

職員が手作りした
卓上パーテーションです

毎日１６時半に消毒の音楽が鳴ると、消毒タイムの始まりです。職員全員で一旦仕事の手を止めて、消毒する時間を設けています。

新型コロナウイルスの終息がまだ見通せない状況ですが、利用者さんには安心してご利用いただけるように、取り組んでいます。

（村田）

丁寧に消毒する施設長

～居宅支援より～ 思いを伝えよう！

「〇〇を下さい」や「〇〇して下さい」などの思いを言葉で伝えることが難しいＡさんに、自分の思いを伝える取り組みをしています。

まずはＡさんの好きなおやつの場面から開始しました。

「おやつください」とＡさんが出したカードを職員が受け取り、おやつをＡさんに渡します。

何度か繰り返し行うことで、今では自宅でも同じ方法でおやつが欲しいとお母さんに伝えることが出来るようになりました。

おやつの場面だけでなく、暮らしの中で自分のしたいこと、困っていることを誰にでも伝えられるように、今後もＡさんと一緒に取り組んでいきます。

（久保田）

お知らせ

令和２年１２月２９日(火)
～令和３年１月３日(日)

年末年始休暇の為、全ての業務はお休みになります。

ご了承ください。

～居宅支援より～ サービスの受付期間について

２月のサービスの受付期間は、令和３年１月４日(月)
～７日(木)

になっております。