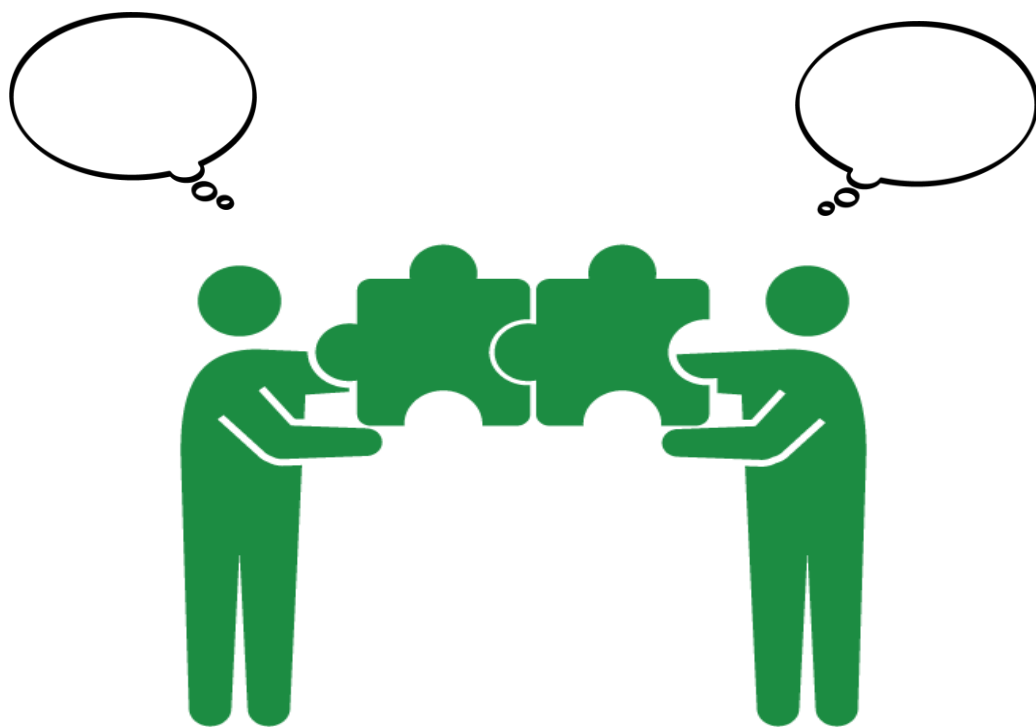


ステップアップ21研修会

# 言はくはくとも伝える技術

アサーティブを学びあう



日時：令和3年12月20日（月）  
13：30～15：30

※ZOOMによるオンライン研修

講師：谷澤 久美子先生

（NPO法人アサーティブジャパン認定講師）

## 『言いにくいことも伝える技術』

価値観や方法論が違っててもより良い支援のためにはコミュニケーションは需要です。

今回はアサーティブ(自他尊重のコミュニケーション)の技術を学び練習することで言いにくいことも、相手も大切にしながら伝える技術に挑戦します。

### ～講師 谷澤相談室 谷澤久美子先生～

NPO法人アサーティブジャパン認定講師として、15年のキャリア。企業、行政、病院、福祉施設、組合などで、コミュニケーション研修(新入社員・職員から管理職までの階層別研修、ハラスメント研修、メンタルヘルス研修など)を担当。また一般の方対象ワークショップのファシリテーターも務める。

また公認心理師としてスクールカウンセラー活動も。現在は小学校2校、中学校2校、高校1校を担当している。

## Googleフォームにて申し込みを受け付けます(参加費無料)



Googleフォームの使い方についてはこちらをご覧ください。

ホームページにも記載しています。



<https://bit.ly/3nmHhQ1>

上記のQRコード又はURLからお申込みください。

**申込期限:12/10(金)~17:00**  
※定員に達し次第締め切ります。

### 【問い合わせ】

社会福祉法人とよさと ステップアップ21

〒529-1169

滋賀県犬上郡豊郷町石畑315-10 TEL:0749-35-0008

FAX:0749-35-0021

MAIL:soudan@stepup21.or.jp

(担当:宮崎)