

ひだまり

相談支援課機関誌
令和6年1月 第156号
彦愛犬地域障害者生活支援センター
ステップアップ21

お知らせ

12月29日～1月3日まで、冬季休業のため、サロンは閉所とさせていただきます。

来所時のマスク着用が可能な方は着用にご協力をお願い致します。

1月のプログラム

O.K.S ※送迎あり

1月21日(日)

初詣



※場合によっては、内容が一部変更又は中止となる可能性もございます。詳しくは、別紙を参照ください。

女性サロン

1月5日(金)13:30～15:30

お正月遊びとぜんざい

昔のグッズで遊びます!

参加費：200円



昼食会

1月12日(金)10:30～14:00

メニュー：シチューとピラフ

1月19日(金)10:30～14:00

メニュー：煮込みハンバーグ

参加費：400円以内

(メニューによって異なります)

夕食会

1月25日(木)

15:30～19:00

メニュー：からあげ定食

参加費：400円以内

(メニューによって異なります)



音楽サロン

1月15日(月)14:00～15:30

※申込締切日:

1月10日(水)17時まで

リニューアルした音楽サロンにぜひご参加ください。

ステップアップ21 ホームページのブログでもサロンの活動を紹介しています。

<http://stepup21.or.jp/>

