

# ひだまり

相談支援課機関誌  
令和6年1月 第156号  
彦愛犬地域障害者生活支援センター  
ステップアップ21

## お知らせ

12月29日～1月3日まで、冬季休業のため、サロンは閉所とさせていただきます。

来所時のマスク着用が可能な方は着用にご協力をお願い致します。

## 1月のプログラム

### O.K.S ※送迎あり

1月21日(日)

#### 初詣



※場合によっては、内容が一部変更  
又は中止となる可能性もございます。  
詳しくは、別紙を参照ください。

### 女性サロン

1月5日(金) 13:30～15:30

#### お正月遊びとぜんざい

昔のグッズで遊びます!

参加費：200円



### 昼食会

1月12日(金) 10:30～14:00

メニュー：シチューとピラフ

1月19日(金) 10:30～14:00

メニュー：煮込みハンバーグ

参加費：400円以内

(メニューによって異なります)

### 夕食会

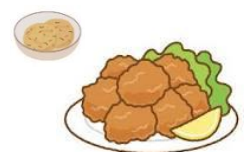
1月25日(木)

15:30～19:00

メニュー：からあげ定食

参加費：400円以内

(メニューによって異なります)



### 音楽サロン

1月15日(月) 14:00～15:30

※申込締切日:

**1月10日(水)17時まで**

リニューアルした音楽サロンに  
ぜひご参加ください。

ステップアップ21 ホームページのブログでもサロンの活動を  
紹介しています。

<http://stepup21.or.jp/>

