

# ひだまり

相談支援課機関誌  
令和6年3月 第158号  
彦愛犬地域障害者生活支援センター  
ステップアップ21

## お知らせ

- ・物価高騰のため、給食の値段を4月から400円から450円に変更させていただきます。
- ・来所時、マスク着用が可能な方は着用にご協力をお願い致します。

## 3月のプログラム

### O.K.S ※送迎あり

3月17日(日)  
春のおでかけ



※場合によっては、内容が一部変更  
又は中止となる可能性もございます。  
詳しくは、別紙を参照ください。

### 女性サロン

3月1日(金)13:30~15:30

#### もものお菓子づくり

桃の缶詰を使って

お菓子をつくります!



参加費：200円

### 昼食会

3月8日(金)10:30~14:00

メニュー：かき揚げうどん

3月15日(金)10:30~14:00

メニュー：クリームパスタ

参加費：400円以内

(メニューによって異なります)

### 夕食会

3月28日(木)

15:30~19:00



メニュー：がんもとからあげ

参加費：400円以内

(メニューによって異なります)

### 音楽サロン

3月25日(月)14:00~15:30

※申込締切日:

**3月19日(火)17時まで**

### ボードゲーム会

3月4日(月)14:00~16:00

参加費：100円

※詳しくは、別紙を参照ください。

ステップアップ21 ホームページのブログでも  
サロンの活動を紹介しています。

<http://stepup21.or.jp/>

